



# りんくう海便り

特別養護老人ホーム・・・2  
七夕祭り  
納涼祭

デイ・サービスセンター・・・4  
納涼祭  
フラワーアレンジメント  
ふれあい泉南活動報告

居宅介護支援、訪問介護・・・6

幸運を呼ぶ燕  
職員紹介  
レンジで焼き芋

地域包括支援センター・・・7  
認知症初期集中支援チーム  
職員紹介

小規模多機能・・・8  
納涼祭行事

職種インタビュー・・・9

お知らせ・・・10



HPはこちらから！



令和2年  
秋号

なでしこりんくう  
公式キャラクター  
「ニヤでし子」

# 七夕



## 入所系サービス



毎日を健康で元気に  
過ごせますように…

7月7日(火)に各フロアにて七夕行事を行いました。例年、家族様にもご参加いただきケーキパーティーを行っていましたが、感染症対策の為今年は中止させていただきました。感染症対策により外出が難しくなっている中で、室内に居ながら少しでも季節を感じていただけるよう、おやつには星の形をしたゼリーとジュースを提供させていただきました。ゼリーを見て「いつもの丸いゼリーやないんやな」「星の形して可愛いな」と話して下さる方もおられました。

そして各フロアに飾られた短冊。毎年「健康で過ごせますように」「美味しい物が食べたい」といった願い事が多いのですが、今年は「早くコロナが収束しますように」「コロナが収束して家族に会いたい」といった願い事も多くみられました。来年は、ご家族様にもご参加いただきケーキパーティーが行えるよう、引き続き感染症対策に努めたいと思います。

(道林介護員)

早くコロナが収束して、  
皆様の願い事が  
叶いますように…



# 納涼祭



8月9日(日)に納涼祭を開催しました。今年は感染症対策により毎年恒例の盆踊りやバザー等は中止し、各フロア内の利用者様と職員での開催となりました。

フロア内でも利用者様に夏を感じ、楽しんでいただきたく思い、調理師の方を招き利用者様の目の前でフルーツカットを披露していただきました。きれいにカットされたスイカの器に色とりどりのフルーツが盛り付けられており「きれいな」「美味しそう」「こんなふうにやって切るの」と皆さん笑顔で鑑賞されていきました。ツルの形をしたりんごや、花の形をしたキウイフルーツを目の前でカットしていただいたときは、皆さん静かに真剣に魅入られており、完成すると共に大きな拍手に包まれました。「すごいきれい」「こんなに短い時間でできるんやね」「食べるのもつたいないな」と驚かれたり笑顔で眺められたりと、利用者様・職員一同でフルーツカットの実演を楽しみました。

一口大に食べやすくカットしていただいたフルーツはそのまま食べられたり、食べやすくリンゴジュースと一緒にミキサーにかけて提供し召し上がってもらいました。皆さん「おいしいよ」「おかわりちょうだい」と笑顔で話され、楽しんでおられました。

(川上介護員)



# 通所系サービス

## デイから報告



なでしこりんくうデイ・サービスセンター

(通所介護・介護予防通所介護)

(認知症対応型通所介護)

障がい福祉サービス事業

(ふれあい泉南(生活介護))

## 「納涼祭」



8月18日(火)から19日(水)の2日間で、デイサービス内にて納涼祭が開催されました。

今年は普段とは違い、納涼祭にちなんだレクリエーションと昼食時に天ぷらパフォーマンスを行いました。

レクリエーションにおいては、8月17日(月)から22日(土)の間で、14時からのレクリエーションの時間で金魚すくい大会や的当て、スイカ陣取りゲーム等を行いました。的当てでは水鉄砲を使用し、紙の的をめがけて水を当ててもらい、どれだけ早く紙を落とせるかを時間で競って頂きました。スイカ陣取りゲームでは、お手玉をスイカ形のボールに当てて、どれだけ相手の陣地に入れることができるかを競って頂きました。



昼からの天ぷらパフォーマンスでは、施設の厨房の方に来て頂き、利用者様の目の前でえびを揚げて頂き、他になすびやしし唐、かぼちゃといった食材を提供してくれました。

各利用者様も「揚げたては美味しいわ!」「自分やったら出来ひんし、店に行くのも難しいから食べれて嬉しいわ」等の声も聞かれたり、普段はおかわりされない方が2、3回おかわりされたりととても喜ばれていました。



やっぱ揚げたてが一番!

またレクリエーションでは千本引きゲームも行い、景品として帽子や靴、マスクやクッション等の日用品を準備しました。利用者様は、何が当たるかを楽しみにガチャガチャを回して、カプセルの中に書かれた数字の景品と交換しました。利用者様からは「うれしいわ、ええの当たったわ」と喜ばれていました。

(大浦介護員)



## 千本つり大会



# フラワーアレンジメント



8月末の週にデイルーム内にて、フラワーアレンジメントを行いました。泉南イオンのお花屋さんにて花をアレンジして頂き、昼食後に少人数にて取り組みました。

各利用者様は、それぞれ好きな色の花を選び、ハサミにて茎を切り思うままに1本ずつ吸水フォームに花を挿していき、飾り付けを行いました。

飾りつけの際は、どの利用者様も集中して取組まれており、花の色や高さ等のバランスを考えながら挿しておられました。完成した花束は、それぞれ持ち帰られ、家族様にプレゼントをされたり家に飾られたりと、とても楽しまれた様子でした。



参加した利用者様からは「普段は自分でする機会がないので、新鮮だし綺麗な作品を作る事が出来て楽しかったです」「自分一人では、なかなか上手く出来なかったけど、職員さんが一緒に考えて手伝ってくれたので、思った以上に良い作品が出来た」と喜ばれていました。

(日比野介護員)



## 「ふれあい泉南」活動報告

新型コロナウイルスの感染への心配がまだまだ続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか？

ふれあい泉南ではそんな中で、少しでも楽しい時間を過ごせるよう先日、中庭で上半身のリハビリを兼ねた水鉄砲を使ったレクリエーションを行いました。

利用の皆様同士の距離はソーシャルディスタンスを意識して、短時間ではありますが、マスク着用しながら中庭の木の目標

に向かって水鉄砲で飛ばしました。その光景を見てウイルスも世の中から飛んで行ったらいいのかな・・・と思うのでした。

(宮本相談員)



手を高く上げて目標の木に狙いを定め、飛ばしました！



# 居宅介護支援事業

## 居宅事務所に幸運を呼ぶ燕



今年の6月に、なでしこりんくう岡田の事務所に燕がやってきました。雨続きの中、燕夫婦がせっせと巣を作っていて、健康な様子にほっこりしました。

7月には子燕も3羽産まれました。残念ながら1羽は亡くなってしまいましたが、残った2羽は7月末にはいつの間にかいなくなっており、知らぬ間に巣立っていったようです。



燕が巣を作る家は縁起がよいと言われていますが、外敵から身を守るために、人のそばで巣を作るそうです。巣作りは、人の出入りが適度にあり、湿気の少ない爽やかな環境で、巣を壊さない優しい人がいる場所を選ぶと言われています。

なでしこりんくう岡田もそのような場所として選ばれたのだと思うと嬉しくなります。昨年10月から開設された岡田の事務所ですが、本体の事務所も含め、地域の方が「安心して相談できる」ケアマネジャーを目指して、今後も頑張っていきたいと思えます。

## 職員紹介

ケアマネジャーに新しい仲間が加わりましたので、ご紹介いたします。

**西出 友香** (なでしこりんくう岡田) (こま ゆか)

9月1日より入職しました。

居宅での経験はありますが、不慣れな事もたくさんあると思うので、先輩方に教わりながら、頑張っていきたいと思えます。



## 訪問介護

### レンジで簡単おやつレシピの紹介です♪

各家庭にある電子レンジ。電子レンジを使って簡単な調理ができます。

電子レンジによる調理の良さは、短時間で加熱ができる事。加熱時間が短い分、食材の栄養素が分解されにくく、栄養素が残りやすい加熱方法だそうです。前回に引き続き、レンジで簡単調理レシピの紹介をさせていただきます。

## レンジで焼き芋

### 【材料】

・さつまいも・・・中サイズ1個

### 【準備する物】

- ・ペーパータオル
- ・つまようじ
- ・サランラップ

### 【作り方】

1. さつまいもを水洗いし、濡れたままペーパータオルでくるみ、ラップですき間ができないようにくるみます。

☆適度な水分が必要なので、しっとり濡らすのがポイントです。

2. レンジ600Wで7分〜10分程加熱して温めると、途中で一度上下を返します。焼きムラが防げます。

3. 加熱できたかつまようじを刺し、確認し、つまようじがスーッと入ったら出来上がり。



さつまいもがしっとりした触感になるので、一度試してみてください。

# 泉南市地域包括支援センター なでしこりんくう

## 認知症初期集中支援チーム

「最近、一緒に住んでいる家族の物忘れが気になります。専門の病院に連れていきたいのですが、病院へ行くのを嫌がり、困っています」などの相談を受け付ける機会が多くなってきました。このような認知症の方（疑いのある方）の悩みを抱えている方をサポートする『認知症初期集中支援チーム』が各市町村に設置されていることをご存じでしょうか。

認知症初期集中支援チームとは、認知症専門医（サポート医）と医療・介護・福祉の専門職がチームとなり、認知症の『早期発見・早期対応』を目標として活動する認知症専門のチームです。

活動としては、認知症の方（疑いのある方）のご自宅を訪問して、心配なこと、困っていることなどのお話をお伺いしたうえで、今後の対応などを、ご本人やご家族と一緒に考え、必要に応じて、医療や介護サービスなどに繋ぐお手伝いをさせて頂いています。

対象者については、40歳以上で自宅で生活されており、認知症の症状等でお困りの方です。例としては、①認知症疾患の診断を受けた方が、受診を拒否している②医療や介護のサービスを利用したいが、結びつかない③認知症による症状が強く、対応に困っているなどが挙げられます。

もし、皆さまの周りに認知症の方（疑いのある方）のことで悩んでおられる方がおられましたら、対象者が住んでいる地域包括支援センターへご相談をして頂ければと思いますので、宜しくお願い致します。

【亀石介護支援専門員】

### ★泉南市地域包括支援センター★

#### ◆地域包括支援センター六尾の郷

【担当地区】

新家・兎田・別所・信達大苗代・信達金熊寺・信達童子畑・信達葛畑・信達岡中・信達六尾・国道26号線より山側の信達市場または信達牧野

【連絡先】

072-484-8668

#### ◆地域包括支援センターなでしこりんくう

【担当地区】

樽井・男里・幡代・馬場・りんくう南浜・鳴滝・中小路・北野・岡田・国道26号線より海側の信達市場または信達牧野

【連絡先】

072-485-2882

**「えっ? 認知症!?!」**  
 早期発見 早期診断 早期対応  
 早期のご相談を!

ご相談・ご連絡は、地域包括支援センターまで(相談地域は裏面へ)  
 ☎484-8668 (六尾の郷)  
 ☎485-2882 (なでしこりんくう)  
 受付/月曜日～土曜日(休日・祝日・年末年始は除く)午前9:00～午後5:00

**オレンジチーム WAO (輪を)**  
 (泉南市 認知症初期集中支援チーム)  
 がサポートします!

認知症初期集中支援チームとは?  
 認知症専門医(サポート医)と医療・介護・福祉の専門職がチームとなり、認知症の「早期発見・早期対応」を目標として活動する認知症専門チームです。

どのような活動をするの?  
 泉南市内に住んでいる認知症の方(疑いのある方)のご自宅を訪問して、心配なこと、困っていることなどのお話をあかがいた上で、今後の対応などをご本人、ご家族と一緒に考えます。必要に応じて、医療・介護サービスに関する情報提供や助言を行います。

【認知症初期集中支援チームについてのお問い合わせ先】  
 特定非営利活動法人 泉南市認知症ケア研究会  
 (即いでや東子イサポートセンター)  
 泉南市南浜977  
 ☎ 425-5710 / FAX 425-5710

## ★職員紹介★

### 鶴田大介 社会福祉士



これからよろしくね!

6月1日より、地域包括支援センターに勤務することになりました。

私はこれまで柔道整復師・機能訓練指導員として十数年間、整骨院や医院・デイサービスで勤務し、日常生活で起こる外傷やスポーツ障害、介護予防や機能改善に取り組んで参りました。

社会福祉士免許の取得はデイサービスに勤務したことをきっかけに、福祉分野の知識を深めようと思い、大学の通信教育で勉強しました。取得後は少しですが、病院でMSW(医療相談員)を経験させて頂き、現在に至ります。

今後、地域住民の方々が、住み慣れた町で安心して過ごして頂けるように、一人ひとりに寄り添う支援をさせて頂きたいと思っています。また見かけましたら、お気軽に声をかけてください。よろしくお願い致します。

# 【行事報告】

## 【納涼祭行事】

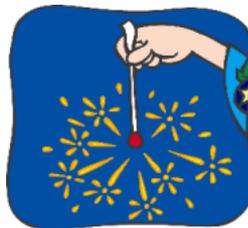
今年には感染症対策により、合同での納涼祭が中止になったので、少しでも夏祭りの雰囲気味わって頂きたいと8月3日(月)から6日(木)の期間、なでしこ泉南独自で納涼祭行事を行いました。

魚釣りやスーパールすくい・的当てといった縁日風の出し物を皆さま大変喜ばれていました。出し物の後は、全員で炭坑節を踊り大盛り上がりうちのうちに終了となりました。

おやつには、かき氷やチョコバナナ等の屋台風おやつを味わって頂き好評でした。「今年はないと思ってたわ、楽しかったよ」「チョコバナナ美味いわ」との声を頂きました。

また、希望された方は浴衣を着て参加して頂きました。職員が着付けをする予定でしたが、利用の皆様が「やっちゃるよ」と率先して着付けをしてくれました。浴衣を着た綺麗な姿で写真を撮り「その写真ちょうだいな」等話され、お祭りの雰囲気を楽しんでおられました。

(永濱介護員)



お上手、お上手！



# デイ・サービスセンター 川上・名草 看護師に聞く

今回の職種インタビューは、看護師。『なでしこりんくうデイ・サービスセンター』の川上・名草看護師にお話を聞いてきました。

## ―看護師とはどんなお仕事ですか？

(川上) デイサービスでの看護師の仕事は利用者様の健康状態の観察を行っています。体温測定や血圧測定を行ったり、軟膏等の処置、薬の服薬介助を行います。またレクリエーション等を行う際は安全に行えているか見守ったり、トイレ介助やコミュニケーションを図ったり、日常生活のお手伝いもしています。

(名草) (一般的な看護師は) 手と目を使って病んでいる方を援助する仕事です。

## ―なぜ看護師になろうと思ったのですか？

(川上) 幼い頃から看護師の仕事をする機会があり、憧れからです。

(名草) ナイチンゲールに憧れてです。病気で苦しんでいる人の助けをしたいと小さな時に思いました。

## ―資格の勉強は大変でしたか？

(名草) 国家資格なのですごい勉強はしました。でも実習が辛かったですね。レポートを仕上げるのに寝る暇もなかったのを覚えています。



▶利用者様と体操をする名草看護師

(川上) 大変だったというより家族とゆつくり話をする時間やテレビを見る時間がなく忙しかったです。

## ―苦勞する点、やりがいはどんな所ですか？

(川上) 苦勞する点は、デイサービスは利用時間が日中だけのためその時間の中で援助をする時間配分が難しいです。やりがいは利用者様が困っていることや不安なことを少しでも解決できた時に感じます。

(名草) やりがいはやっぱり利用者様の笑顔です。特に苦勞と感じた事は仕事上ではないです。

## ―新型コロナウイルスが流行しています、気をつけている点がありますか？

(川上) マスク・手洗い等基本をしつかり行うように職員・利用者様には伝えていきます。また体調管理も以前に比べ注意して観察しています。

(名草) 基本的なこと(名草) はもちろん、掃除もしっかりと行っています。利用者様が帰られたあとは、ドアのノブ、アクリル板の消毒を看護師が行うこともあり、業務量は以前に比べて増えています。



▶送迎のお手伝いをする川上Ns

## ―多職種との連携でどのような工夫をされていますか？

(川上) 看護師の立場だけではなく、他職種

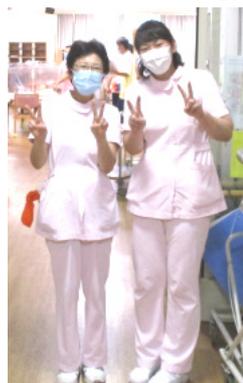
の立場に立ったらどう思うだろうと考えるようにしています。また些細なことでも話をして情報共有出来るように心掛けています。

(名草) チームワークの大切さを感じます。情報交換、報告、連絡、相談に気を付けて仕事をしています。

## ―最後に目標をお聞かせください。

(名草) 私も含めて利用者様、職員みんなが健康で毎日笑って過ごせる場にする事です。

(川上) 利用者様の気持ちに寄り添える看護師でありたいです。



▶左:名草看護師  
右:川上看護師

## デイサービスの看護師の1日

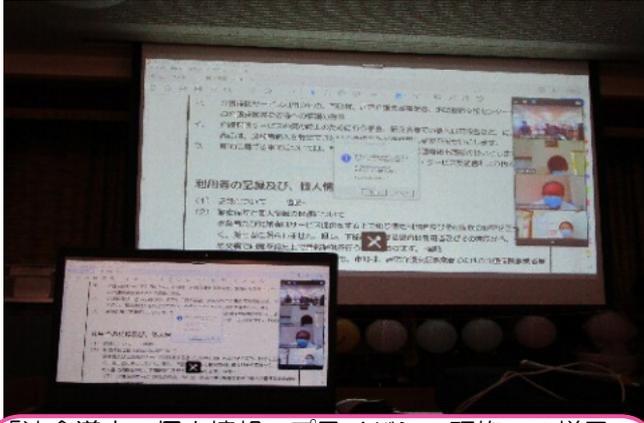
- 8:45 ⇒バイタル測定、内服確認、体調確認
- 10:30 ⇒処置、申し送り、食間薬確認
- 11:30 ⇒食事内容の確認(利用者様ごとに、小さくカットしたり、トロミをかける)  
⇒排泄介助、手洗い誘導
- 12:00 ⇒食事配膳・下膳、服薬確認、歯磨き誘導
- 13:30 ⇒交互に休憩、つめ切り、行事の見守り
- 14:30 ⇒おやつ配膳、血圧測定、排泄介助
- 15:00 ⇒添乗員へ体調の報告  
送迎(添乗もあり)
- 16:00 ⇒翌日の利用者様の内服薬・食事数の確認
- 16:30 ⇒消毒作業・掃除・シーツ交換
- 17:15 ⇒業務終了

# 研修報告



新型コロナウイルス感染症予防のため、ほとんどの外部研修は自粛しています。施設内では3密を避けるため、内部研修は少人数ごと、リモートで行っています。研修は、同時に話し出すと音声がかぶります。

中断する事があつたりし、使いこなせていませんが、離れた事業所は移動時間が無くなるメリットもあり、慣れない方法ではあります。ですが、試行錯誤しながら行っています。



「法令遵守・個人情報・プライバシー研修」の様子

# お知らせ

## 【求人について】

次のとおり、現在募集中ですので、お知り合いの方で求職者の方がいましたらお伝え下さい。（令和2年9月7日現在）

- ① 看護師 1名
  - ② 介護員 5名
  - ③ ヘルパー 3名
  - ④ 看護助手 1名
  - ⑤ 介護支援専門員 1名
  - ⑥ 送迎運転員 2名
  - ⑦ 保健師 1名
- お問い合わせは、人事課 山口まで。

## 【苦情・要望について】

### 特養入所利用者様ご家族より

#### 【質問】

先日、電話にて受診結果や様子等を聞いた。面会の制限があり本人に会えていないが、ケアは通常通りで行ってくれているのか？とのこと質問がありました。

#### 【回答】

新型コロナウイルスの感染対策を行いつつ、通常のケアは行っております。面会ができない状態が続く、ご心配をおかけしております。オンラインでの面会を実施しております。詳細は電話にて問い合わせください。

## 泉南特別養護老人ホームなでしこりんくう

### 付帯事業所のお知らせ

- 泉南特別養護老人ホームなでしこりんくう  
老人短期入所（ショートステイ） 障がい短期入所（ショートステイ）  
TEL 072-480-5120
- なでしこりんくうデイ・サービスセンター  
TEL 072-480-5604
- 老人居宅介護等事業なでしこりんくう（ヘルパーステーション）  
TEL 072-480-5603
- 障がい福祉サービス事業（ふれあい泉南（生活介護））  
TEL 072-480-5604
- 居宅介護支援事業所  
なでしこりんくう  
TEL 072-480-5601
- なでしこりんくう岡田  
TEL 072-447-8285
- 小規模多機能型居宅介護事業なでしこ泉南  
TEL 072-483-6811
- 泉南市地域包括支援センターなでしこりんくう  
TEL 072-485-2882

### 大阪府済生会

#### 泉南特別養護老人ホームなでしこりんくう

#### 施設周辺地図

施設は泉南医療福祉センター内にあります



編集責任者 施設長 藪内良造

編集者 なでしこりんくう広報委員会

★次回は令和3年1月4日発行予定です。

※りんくう海便りに掲載している写真は掲載の許可を頂いています。