



りんくう海便り

新年御挨拶・・・2

特別養護老人ホーム・・・3
 敬老会

家族会・・・4
 会長新年御挨拶

居宅介護支援、訪問介護・・・5
 なでしこりんくう開設
 ぷちっと豆知識
 ヘルパーさんに聞きました

デイ・サービスセンター・・・6

敬老会・運動会
 フォトフレーム作り
 ふれあい泉南創作活動

地域包括支援センター・・・8
 市民フォーラム
 健康コラム

小規模多機能・・・9
 なでしこ農園・冬

キャラクターコンテスト・・・10

お知らせ・・・12



令和元年
 冬号

▶敬老会表彰式

新年の御挨拶

新年あけまして おめでとうございます



▶施設長 中脇一雄

新年明けましておめでとうございます。令和となつて初めてのお正月を迎えました。昨年は大きな出来事が色々ありました。まず初めに4月30日までが平成31年、5月1日に新天皇がご即位され、令和元年となつて、新たな歴史が華々しくスタートしました。

一方、大規模災害が繰り返して起こった年でもありました。関東や東北を中心として台風15号による暴風雨の災害、その復旧も終わらないうちに台風19号の大雨の影響で数10ヶ所の河川が氾濫し、住宅地が濁流に流されるなど北陸地方も含む広範囲の地域が被災しました。

11月10日には天皇陛下の即位を披露するパレード「祝賀御列の儀」が行われましたが、本来は10月22日の即位礼正殿の儀の行われる日に予定していたものの、直前に起こった大規模災害による国民の困難をおもひばかり、時期を変更されたものでした。

このように大変悲しくつらい出来事があった中で、国民を勇気づける出来事もありました。

W杯ラグビーが日本で初めて開催され、日本代表チームが8強に進出するという快挙がありました。日本が8強入りを決めたスコットランド戦のテレビの瞬間最高視聴率は50%越えを記録し、まさに国民の半分以上がテレビにくぎ付けとなり、日本の勝利に感動したことになります。

ラグビーのルールはあまりよく知らなかったのですが、私自身、試合を見るたびに感動し、その面白さに引き付けられました。試合が終われば、「ゲームセット」「試合終了」ですが、ラグビーは「ノーサイド」というそうです。試合が終われば敵も味方もなくなるという意味だそうです。

この「ノーサイド」の精神は選手だけではありません。出場国の国歌を何万枚も印刷して配った自治体。試合開始前のセレモニーでその国の人たちと一緒に国歌を歌った日本人の観客。まさに日本人の「おもてなしの心」を感じる出来事でもありました。

さて、今年は東京オリンピックが開催されます。「おもてなしの心」でつかんだ東京大会。ラグビーと同じように国民に大きな感動を与えてくれることを期待しながら、令和2年を迎えたいと思います。

最後になりましたが、皆様方のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

施設長 中脇一雄





敬老会



9月16日(月) 敬老会の日
に、当センターにて祝賀敬
老会が行われました。
昼食の時間には各フロア
にてお食事が行われ、た
くさん御家族に参加して
いただく事ができ賑やかなお
時間となりました。どのテ
ブルも楽しそうにお話され
ながら、お食事される姿を
微笑ましく拝見させていた
だきました。



午後からは1階エントランスにて、入所の
皆様のご長寿をお祝いする表彰式が開催さ
れました。今年には喜寿5名、米寿6名、白
寿1名、百寿3名の入所者様が表彰されま
した。表彰された方には、賞状とプレゼン
トをお贈りし、とても喜んでいただけまし
た。
また催し物は、社交ダンスをご披露して
いただきました。入所の皆様や職員とも一
緒にダンスしたりと楽しいひとときを過ご
せたようで、「私もあんな風に踊りたいわあ」と話される方や「ええもん見せてもうたわあ。元気なったで」と話してくださる方もおられました。これからも、健康で楽しく過ごして頂けるよう、職員一同努めてまいります。

(道林介護員)



新春の御祝詞を 申し上げます



▶家族会 原会長

新年あけましておめでとうございます。家族会の皆様には令和2年の輝かしい新年を迎えられたことをお慶び申し上げます。家族会も早いもので発足から14年を迎えます。このように長く続けてこられたのも、職員・家族・役員の皆様が一つの家族として、力を合わせて下さっているからだと感じています。

昨年の活動として、1月は初詣として「ちぬ神社」に参拝。

4月は「花見弁当」家族の方々に多数出席して頂きました。

6月は「家族会総会」入所の皆様の1年間の活動をスライドで見えて頂き、後のケーキパーティーで楽しいひとときを過ごして頂きました。この日も御家族の多数の参加、ありがとうございました。

7月は「七夕祭り」家族会の勉強会は、AED（自動式体外除細動器）の使い方を体験して頂き、その後、入所の皆様とケーキパーティーを楽しんで頂きました。

8月は施設恒例の「納涼祭」家族会の活動費は、入所の皆様の会費とバザーの売上で活動しているので、大切な行事になっています。



▶家族会総会の様子

同じ8月には、平成30年度にご逝去された御家族と、家族会役員、職員が「慰霊祭」として天王寺の一心寺にお参りしました。

9月は「敬老の日」この日も御家族の多数の参加で入所の皆様とお弁当を食べながら、長寿を祝いました。

11月は「防災訓練」この訓練も12年目を迎えて、御家族の多数の参加で、家族会用の備蓄食を食べて頂き、日中を想定した訓練を行いました。

12月は「クリスマス会」役員一同、プレゼントにメッセージを添え、サンタクロースの衣装で配らせて頂きました。

これら以外にも、副会長の中島様には「おすみクラブ」で毎月1回、習字を教えて下さっています。

私は毎月、特養2回、デイサービス2回、カラオケを聴いて頂いています。

今年も同じ行事を行ってまいりますので、御家族の多数の参加、よろしくお願い申し上げます。

家族会会長 原 正明



▶納涼祭バザーの様子

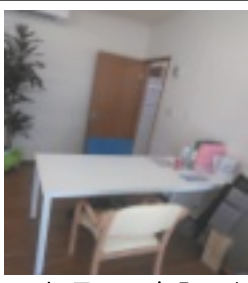
居宅介護支援事業

地域に根ざした介護相談所を目指して
「なでしこりんくう岡田」

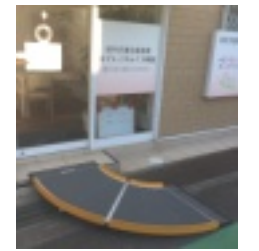
明けましておめでとうございます。昨年10月に誕生した泉南市岡田の「なでしこりんくう岡田」も開設から3カ月が経過しました。最近では近隣の方々や学生さんにも声をかけていただいたり、事業所内にも相談に来ていただけるようになり、地域に根ざした介護相談拠点を目指して、日々活動しております。今回はその事業所内についてご紹介いたします。



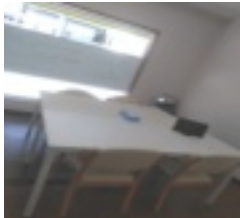
エントランス



エントランスを入ると
 ピンポン♪と音が鳴りますので、職員が対応いたします



車椅子でも入れる
 スロープも設置しています

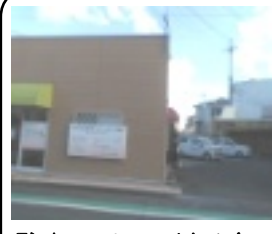


相談スペースも完備

「なでしこりんくう岡田」ご来所にあたって



ケアマネジャー3人体制で勤務していますが、いずれも訪問に出ている場合が
 あります。上記の札が出て
 いる際は連絡先
 (072-447-8285)にご連絡を
 頂ければ転送電話に繋がりますが、ご相談等は事前にご予約されることをお勧めいたします。



駐車スペースは4台
 事務所南側にあります。



訪問介護

ぷちっと豆知識

冬本番。寒い季節になってきました。体調を崩さないよう予防するには「身体を冷やさない様に、早寝早起き・手洗い・うがい・手消毒」がとても大切です。もしも「ノロウイルス」にかかってしまった時に、自宅に有る物で簡単に作れ、ノロウイルス等に対応できる消毒液の作り方をご紹介いたします。

消毒液の作り方

・2リットルのペットボトルに、キッチンハイターのキャップに8杯（40ミリリットル）を入れて消毒液を作ります。
 ・嘔吐後の処理に使用すると効果があります。
 ・嘔吐物周辺やトイレ等、広範囲に菌が飛散しているかも恐れませんが、広範囲の消毒を心がけるとより効果がでるそうです。

ヘルパーさんに聞きました

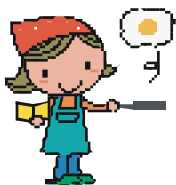
＊ 訪問ヘルパー10年以上のAさんに話を聞きました。
 Q 訪問ヘルパーを長年されていますが、嬉しかった体験ややりがいを感じる瞬間等、教えてくださいませんか？

Aさん 利用者様が待っていてくれる事が嬉しいですね。それと、喜んでくれる事もとても嬉しく感じます。

Q 訪問ヘルパーとして心がけている事を教えてくださいませんか？

Aさん 利用者様とお話ししながらサービスをしたり、利用者様の要望を聞きながら、一緒に出来る事は一緒にし、ヘルパーの出来る範囲で提案しながらお仕事をしていきます。

＊ やりがいを持って訪問ヘルパーのお仕事をして下さっているんですね。



通所系サービス

デイから報告



なでしこりんくうデイ・サービスセンター

(通所介護・介護予防通所介護)

(認知症対応型通所介護)

障がい福祉サービス事業

(ふれあい泉南(生活介護))

【敬老会】

9月16日(月)から21日(土)まで敬老会行事を行いました。ボランティアの皆様や職員による二人ばおりなどの出し物で利用の皆様にも楽しんでいただきました。



また、米寿と卒寿の方には表彰状をお渡ししました。

「年齢がばれてしまう」などと仰りながらも嬉しそうな表情が印象的でした。



【運動会】

10月5日(土)から11日(金)まで運動会を行いました。

大玉ころがしやだるまりレーなどを行いました。



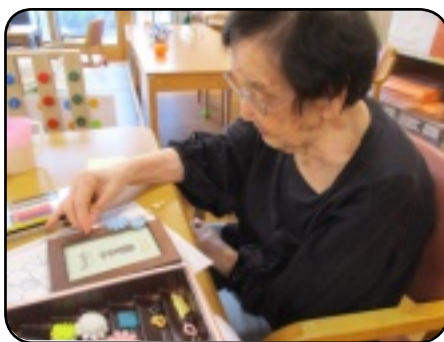
赤と白のハチマキを締めて利用の皆様や職員も頑張りました。最後は皆様が大笑いでイイ汗をかきました。



【創作活動・クッキング】

デイ・サービスでは創作活動やクッキングなどを行なっています。

今回の作業は「フォトフレーム作り」でした。たくさんある飾りから「どれにしよかな？」と、あれこれ選んで個性あふれる作品が出来上がりました。



希望される利用の皆様にくッキングを行なっています。

普段はお菓子作りをする機会が少ない方がほとんどですが、夢中になって取り組まれています。出来上がったお菓子の味は最高です。
(林係長)



【ふれあい泉南 レクリエーション】

デイ・サービスセンター内の海側に位置する障がい福祉サービスの一つ、ふれあい泉南において、外食レクリエーションと題して実施しました。いつものふれあい泉南の昼食をお休みして、「今日は特別に！」と自分の好きなメニューを選び、3店舗から購入しました。日頃とは違い、ハンバーガーに噛りつく姿など、スタッフにいつもと違う姿を見せてくださいました。



【ふれあい泉南 創作活動】

皆様、前回の海便りでご紹介したリメイク缶を覚えてらっしゃいますでしょうか？あれから創作活動はコツコツと進み、写真のような素敵な作品がたくさん出来上がりました！

見事な作品になりました ✨🎨



次回の創作活動は干支をモチーフにしたもの予定です！令和2年はいよいよ東京オリンピックの年ですね。干支は最初の子（ねずみ）からですね。今年は皆様にとってどんな年になるでしょうか？

(宮本主任)

泉南市地域包括支援センター なでしこぐりんぐらう

市民フォーラム

11月16日(土)に泉南市文化ホールにて市民フォーラム「人生会議〜自分らしく生きる〜」が開催されました。岩崎順子氏を向かえ、体験談を交え「人生会議」について講演が行われました。「人生会議」(ACP アドバンス・ケア・プランニングの愛称)とは、厚生労働省が昨年11月、もしもの時のために自ら望む人生について前もって考え、本人や家族が医療ケアチーム等と繰り返し話し合いを共有する取組みであると決定しました。また11月30日(いい看取り・看取られ)を「人生の日」とし、人生の最終段階について考える日としています。

当日は、多数の皆様のご参加があり、岩崎氏の体験談に涙を流される方もおられました。講演終了後、参加された方から「体験談が身にしみました。来てよかった」「命について考える機会になりました」との感想を頂きました。



あなたが大切にしている事や望みについて自分自身で考えたり、信頼している人達と話し合いを共有することで、自らの人生を振り返ることができ、家族の安心にも繋がります。希望や思いは時間の経過とともに変化したり、心身の状態に応じて変わることがあるため何度でも繰り返し考え、話し合うことが重要です。最後まで自分らしく生きるために、大切な方と人生会議してみませんか？

泉南市では、これからの人生を考えるきっかけとなればと「ライフデザインノート」を作成していますのでご利用ください。必要な方は泉南市役所・長寿社会推進課または地域包括支援センターまでお問い合わせ下さい。

(石原口事業係長)

健康コラム

1年間で食中毒になる約半分がノロウイルスによるものであり、そのうち約7割が11月から2月に発生しているというデータがあります。まさにこの時期、注意が必要な感染症と言えます。ノロウイルスの感染経路は2つあります。1つは人からの感染です。ノロウイルス患者の嘔吐物や便から人の手を介する場合と、飛沫感染の場合があります。2つ目は、食品からの感染です。感染した人が調理などした食品を食べた場合と、ウイルスが蓄積した食品を食べた場合があります。

ノロウイルスに感染した場合、約24時間から48時間で吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が出てきます。通常、これらの症状は1・2日で治まるのですが、子供や高齢者では、重症化する恐れがありますので、十分に注意が必要です。ノロウイルスに感染しないようにするには、まずしっかりと手洗いすることが大切です。また、食品から感染を防ぐため、二枚貝などはしっかりと加熱調理することが大切です。調理器具を消毒することも効果的です。子供や高齢者の下痢便や嘔吐物を処理する際には、大量のノロウイルスが含まれている可能性があるため、必ず使い捨てのマスクと手袋を着用のうえ、静かにふき取り、塩素系消毒を行いましょう。ノロウイルスに限らず、さまざまなウイルスや菌が繁殖しやすい時期ですので、皆様、体調管理には十分にお気をつけください。

(松本社会福祉士)

なでしこ泉南

【行事報告】

【なでしこ農園・冬】

前々回の広報誌にて紹介しました「なでしこ農園」ですが、今回、冬の野菜を植えました。

利用の皆様とともに野菜の苗や種を買いに行き、職員・利用の皆様総出でうねを作り、そこに春菊・じゃがいも・大根・ニンジンを植えました。皆様、畑の事を気にされ「ちよつと見に行こか」「肥料はあげたんか」等職員にアドバイスをしてくれています。そのおかげで「なでしこ農園」の野菜はすくすく育っています。

普段あまり外へ出ない方も、畑へ行くと草むしりをしてくれたりと簡単なりハビリにも一役買っているこの「なでしこ農園」、どなたでも気軽に野菜たちの成長を観察してくださいね。「こんな花が咲いているのを見たい」等の要望も募集していますので声掛けください。

(永濱介護員)



畑を耕すのは男の仕事！と言わんばかりに
鍬で整備をしてくれています。
草むしりは任せて下さい！といつでも畑の
世話をしてくれています。



◆ ◆ なでしこりんくろう
公式キャラクター
デザインコンテスト
◆ ◆

最終ページにある投票用紙を切り取って各フロアに設置している投票箱に投票して下さい。おひとり1回限りのみ有効です。

投票期間

令和2年1月4日(土)

～1月31日(金)

投票場所

1階 総合案内

2～3階 各階エレベーター前

デザイン掲示場所

①本誌

②1階ロビー

①タ子



②なーしー



③南浜撫子



④ひかり



⑥ なっちゃん



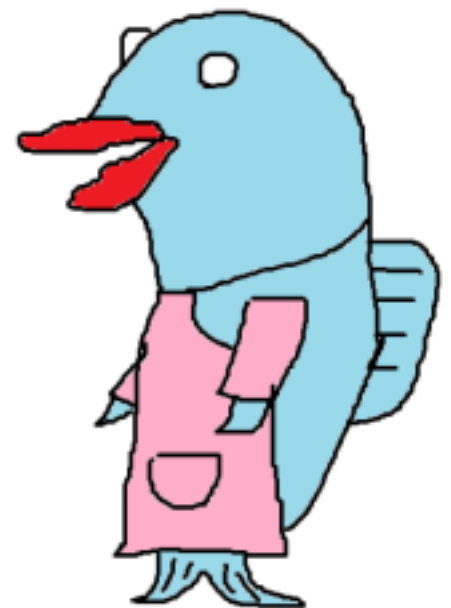
⑤ ニャでし子



⑦ ナッピー



⑧ イワッシー



お知らせ

「求人について」

次のとおり、現在募集中ですので、お知らせ合
いの方で求職者の方がいましたらお伝え下さい。

(令和元年12月1日現在)

- ① 看護師 5名
 - ② 介護員 5名
 - ③ ヘルパー 3名
 - ④ 介護支援専門員 4名
 - ⑤ 薬剤師 2名
- お問い合わせは、人事課 山口まで。
(代) 480・5120

研修報告

〈参加研修一覧〉

- 10月
- 身体拘束ゼロ推進員養成研修 (外)
- 看取り・ターミナルケア研修 (外)
- 11月
- 感染症予防対策講習会 (外)
- 非常災害時の対応に関する研修 (防災訓練/
日中想定 (内))
- 12月
- 他職種連携のためのスキルアップ研修 (外)

★注・・・(内) 内部研修 (外) 外部研修

泉南特別養護老人ホームなでしこりんくう 付帯事業所のお知らせ

- 泉南特別養護老人ホームなでしこりんくう
老人短期入所 (ショートステイ) 障がい短期入所 (ショートステイ)
TEL 072-480-5120
- なでしこりんくうデイ・サービスセンター
TEL 072-480-5604
- 老人居宅介護等事業なでしこりんくう (ヘルパーステーション)
TEL 072-480-5603
- 障がい福祉サービス事業 (ふれあい泉南 (生活介護))
TEL 072-480-5604
- 居宅介護支援事業所
なでしこりんくう
TEL 072-480-5601
- なでしこりんくう岡田
TEL 072-447-8285
- 小規模多機能型居宅介護事業なでしこ泉南
TEL 072-483-6811
- 泉南市地域包括支援センターなでしこりんくう
TEL 072-485-2882

大阪府済生会
泉南特別養護老人ホームなでしこりんくう
施設周辺地図
施設は泉南医療福祉センター内にありま
す



編集責任者 施設長 中脇一雄
編集者 なでしこりんくう広報委員会

★次回は令和2年4月1日発行予定です。

※りんくう海便りに掲載している写真は掲載の許可を頂
いて掲載しています。