



# りんくう海便り

特別養護老人ホーム・・・2

納涼祭  
 セタケーキパーティー

家族会・・・4

家族会総会  
 夏バザー

居宅介護支援、訪問介護・・・5

なでしこりんくう岡田開設  
 ヘルパー新人紹介・研修紹介

デイ・サービスセンター・・・6

プリザーブドフラワー  
 喫茶イベント

実習生が来られました  
 ふれあい泉南創作活動

地域包括支援センター・・・8

WAO!樽井  
 新人紹介

小規模多機能・・・9

納涼祭・家族交流会

職種インタビュー・・・10

キャラクターコンテスト・・・11

お知らせ・・・12



令和元年  
 秋号

# 納涼祭

8月4日(日)になでしこりんくうで納涼祭を開催いたしました。1階のエントランスでは、たこ焼きやおでんの屋台があり、家族様と一緒に食べられて「美味しいわ」と笑顔で食事を楽しまれていました。デイフロアでは職員による時代劇「必殺仕事人」が面白おかしく行われて、会場は笑いに包まれていました。

そして、各フロアでは家族会会長原様による歌謡ショーが行われました。利用の皆様は原会長の歌声に合わせて、一緒に歌われたり、手拍子をして、楽しまれました。

最後にエントランスで、利用者様、家族様、ボランティア、職員で盆踊り。参加されていた利用者様は、音に合わせて手を叩いたり、踊ったりと、とても良い表情で楽しまれていました。終わってから「もう終わり?」「またやりたい」等の声も聞かれて、多くの利用者様に楽しんでいただけました。



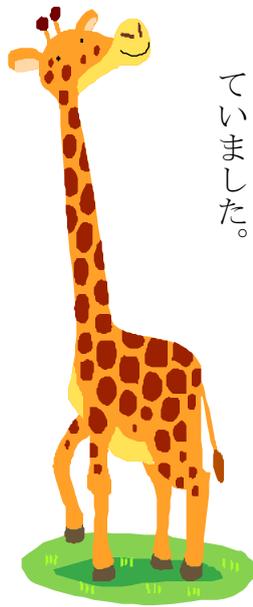
今年の納涼祭も、家族の皆様を始め、沢山のボランティアの方々のご協力があり無事に終える事ができました。本当にありがとうございます。

来年はまた、今年以上に納涼祭を楽しんでいただく為にも、職員一同、力を合わせて全力で頑張っていきたいと思っております。来年度もよろしくお願ひします。

(隈川介護員)

# 七夕

# ケーキパーティー

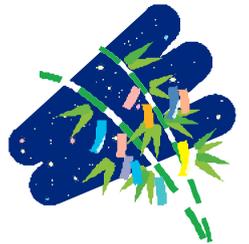


7月6日(土)になでしこりんくうにて七夕ケーキパーティーを開催しました。たくさんの方々に参加して頂きました。利用者様とケーキを食べながら会話をし、楽しい時間を過ごしました。ケーキはチョコレートケーキとチーズケーキの2種類、飲み物はジュース、コーヒー、紅茶、お茶を用意し、各々好きなケーキと飲み物を選んで頂きました。利用者様にケーキを配ると「おっさいなー」「わあ美味しそう」と目を輝かせていました。また食べ終わられた方からは「おいしかったよ」「お腹いっぱい夕方飯いらんくらいやわ」と満足された様子で話されていました。



フロアには利用者様の願い事を書いた短冊を吊るした笹を飾りました。短冊には「美味しいものがたくさん食べられますように」や「毎日元気に過ごせますように」等の願いが書かれています。どうぞ皆様の願い事が叶いますように・・・☆

(川上介護員)



# 家族会総会 開催

## なでしこりんくう 家族会

6月9日（日）泉南特別養護老人ホームなでしこりんくうにて家族会総会が行われました。総会には29名もの参加を頂きました。



家族会総会は、まず施設長のあいさつ、家族会会長のあいさつから始まり、平成30年度の「活動報告」「収支決算報告」「会計監査報告」令和元年度の「活動計画案」「予算案」の5つの議題を挙げ、行いました。

その後、施設長より、特養なでしこりんくう平成30年度事業報告及び令和元年度事業計画について、看護介護部長よりヘルパーお仕事説明会について報告がありました。

最後に介護職員より入所者様の生活の様子と家族会の活動の報告をプロジェクトを用いて行いました。今年度も参加者みなさまの協力のかいあって、スムーズに終了することが出来ました。誠にありがとうございました。

### ケーキに笑顔満点、大興奮

総会后、各フロアにてケーキパーティーが行われ、毎年好評の企画で58名もの家族様に参加して頂きました。利用者様、ご家族一緒に2種類のケーキを召し上がり、たくさんの笑顔があふれておりました。介護職員・またご家族同士、家族会役員の方々と、たくさんの交流を図ることが出来ました。



### 暑さなんて吹き飛ばせ 夏バザー

8月4日（日）に毎年恒例の納涼祭が行われました。今年も家族会よりバザーを出展して頂き、来場された皆様・家族様の協力のおかげで大盛況に終えることができました。多数ご協力頂きました品物等についても、誠に有難うございました。

また役員の皆様には、値付け等の事前準備、当日の運営と貴重な時間を割いていただき、心よりお礼申し上げます。

尚、このバザー収入・家族会費募金は利用者様の為に使用させていただきます。

#### バザー収入

45、820円

#### 家族会費募金

5、634円



### 役員 急募

家族会役員の大多数はOBとなっており、役員会活動に興味のある方は、事務課の西村または相談員の川邊までご連絡頂ければ幸いです。

# 居宅介護支援事業

介護相談の新たな拠点  
『なでしこりんくう岡田』  
開設しました

令和元年10月1日より、2番目の事業所として『居宅介護支援事業なでしこりんくう岡田』が、泉南市岡田3丁目（旧フランス屋クリーニング店跡、岡田郵便局向かい）に開設いたしましたのでお知らせいたします。

新事業所の立ち上げには新たに提供地域を泉佐野市まで広げて、よりたくさんさんのニーズに応え、またきめ細やかなサービスを行なうていきたいという経緯から今回の開設に至りました。

お時間のある際は是非お気軽にお立ち寄り、ご相談いただけます。



⇒イメージ図です。

## なでしこりんくう岡田 ケアマネジャー紹介

- ・ 要 雅代（管理者）
- ・ 中川 康誠
- ・ 福田 美津代 計3名

今後とも本体（泉南医療福祉センター）のケアプランセンター共々ご愛顧のほど、宜しくお願いいたします。

## 居宅介護支援事業 なでしこりんくう岡田

社会福祉法人 泉南医療福祉センター

お家で安心して  
過ごしませんか。

受付時間 8:45～17:15

休日 日曜日・祝日  
年末年始(12/31～1/3)

電話番号 072-447-8285

## 訪問介護

### 職員紹介

田中 布由美  
(たなか ぶゆみ)



7月より、特養2階より訪問介護に異動になりました。特養での経験がほとんどで、訪問介護の経験がなくまだまだ未熟ですが、一つ一つの学びを活かして頑張りたいと思います。宜しくお願いします。

## ヘルパー研修の紹介

ヘルパー事業所では毎月1回の会議の際に職員向けの研修を行なっています。内容については技術向上・情報交換など、日々の仕事に活かすことが出来、とても役立っています。今年度は、実技の研修も積極的に取り入れ、他部署の職員にも協力して頂き、講師をお願いしています。

また私達のお仕事に欠かせない介護技術やコミュニケーションなど、毎月テーマを決めて、研修を行なっています。講師を下さった皆さま、ご協力ありがとうございました。



4月 コミュニケーション (実技)

5月 法令遵守 (座学)

6月 食中毒・手洗い (座学・実技)

7月 排泄交換の手順 (実技)

8月 移動・移乗介助の仕方 (実技)

# 通所系サービス

## デイから報告



なでしこりんくうデイ・サービスセンター

(通所介護・介護予防通所介護)

(認知症対応型通所介護)

障がい福祉サービス事業

(ふれあい泉南(生活介護))

## 「プリザーブドフラワー」

デイスービスではフラワーアレンジメントに加え、プリザーブドフラワーにもチャレンジしています。



プリザーブドとは「残しておける」との意味合いがある。それで、その方法をボランティアの先生に教えてもらいながら取り組んでいます。

始めは「どうしたら良いのか?」と、戸惑っていましたが、作り始めてみると、参加された方々は集中して作品に取り掛かっておられました。

完成した作品に「かわいい」と喜ばれていました。

(萩ノ前係長)

## 「喫茶イベント」



7月22日(月)の手作りおやつでは、季節の雰囲気を感じていただけの様に、デコポンのジャムを混ぜることで、少し違った風味のマフィンに仕上げる事ができました。

今回は夏季限定として、もう一品のグリーンティーも好評でHOTとICEをを選んでいただくスタイルでしたが、気候的にICEを好まれる方が多かったよう

に思えました。

これからもデコレーションの工夫を行い、見た目にも楽しんで頂ける様なおやつを提供したいと思います。

(西口介護員)



# 〔西信達小学校の先生が福祉施設実習に来られました〕



西信達小学校より初任者研修という事で、2名の先生方がデイサービスに来られました。

利用者様とも深く関わられ「利用者様とコミュニケーションやレクリエーションと一緒に参加



する事で介護の現場を理解する事ができた。この研修を受けて、学び、経験した事を日々の生徒達に伝えていきたい」と感想を述べておられました。

(垣内係長)



## 〔ふれあい泉南 創作活動〕

現在、ふれあい泉南では「リメイク缶」を作る作業にとりかかっています。

皆様は「リメイク缶」をご存知でしょうか？これは普段なら捨ててしまうような缶詰などの空き缶をその名のとおり、リメイク（作り直すこと）したおしゃれな缶です。完成はもう少し先ですが、観葉植物を入れる植木鉢や小物入れなど用途は様々です。このアイデアは利用者様からいただきました。



作り方は缶にペンキを塗り、模様のを貼り、仕上げにコーティング剤を塗るのですが、なかなか根気のいる作業です。完成したら皆様は何を入れるのでしょうか？

(宮本主任)



色づけやアンティーク調のラベルを貼ったり、根気の作業が続きます！



途中経過はこんな感じです！



# 泉南市地域包括支援センター

## なでしこりんくう

### WAO!樽井

8月29日(木)に、樽井区民センターにてWAO!樽井が開催されました。今回は樽井老人クラブの役員の方より声が上がリ『健康に関すること』をテーマに開催し、住民さん65名の参加がありました。

白井病院・田中医師、松本内科胃腸科・松本医師・曾和内科クリニック・曾和医師、フラワーケリニック・立花医師をはじめ理学療法士、作業療法士、管理栄養士、歯科衛生士、介護支援専門員、介護福祉士、福祉用具専門員、地域支え合い推進員、行政職員等の29名の専門職の方にもご協力頂きました。一部では『認知症について』田中医師よりの講話があり、二部では医師や各専門職、住民さんとでグループワークを行い『自分が気になっていること、困っていること』『普段、健康について気をつけていること』『もし自分が介護が必要になったら、将来どこで過ごしたいか。どのような暮らしをしたいか』等をテーマに意見交換を行いました。

WAO!樽井終了後には、参加された住民さんから「気になっていたことが聞けてよかった」「また来年もして欲しい」「食事についての話を聞けてよかった」「次は介護の仕方の研修をして

欲しい」等の声が聞かれました。また地域包括支援センターに戻ると、樽井老人クラブの役員の方より電話があり「いま私も家に帰ってきたのですが、もう3名から電話があり、今日はとても良かった。またして欲しいと言われました。反響の大きさにびっくりしています」と話され、大盛況で幕を閉じることができました。

今回は、多くの方にご参加頂きましたが、少人数でも開催することが出来ますので、ご興味がある方は地域包括支援センターなでしこりんくうまでご相談ください。

(亀石介護支援専門員)



# 職員紹介

服部 友子 看護師

昨年の5月から泉南特別養護老人ホームなでしこりんくうで働いています。この度10月より、地域包括支援センターへ異動することとなりました。初めて経験する部署なので先輩方のご指導のもと、経験を積み一日も早く、地域の皆様のお役に立てるように頑張りたいと思いますので、宜しくお願い致します。

〜突撃!インタビュー〜

趣味はありますか?

DVD・映画観賞と料理です。最近は、トイ・ストーリーを観て心が温かくなりました。得意料理は、麻婆豆腐です。



# 【行事報告】

## 【納涼祭・家族交流会】

令和元年8月4日（日）になでしこ泉南にて納涼祭・家族交流会が行われました。今年もたくさんのお客様や利用の皆様が参加して下さいました。なでしこ泉南では日々を記録したスライドショーの鑑賞やビンゴ大会を行いました。ビンゴ大会は去年と同様に、大盛り上がりで「リーチ！ビンゴ！」「一等はメロンか」等話され皆様とても楽しまれました。

ビンゴ大会終了後は、おでんやたこ焼きを食べられ、その後なでしこりんくうへ移動しダイルームにて職員による時代劇を鑑賞されました。劇は参加型で、侍に扮した職員とチャンバラをし皆様楽しそうに参加されていました。

最後に、なでしこ泉南利用の皆様で作った顔はめパネルにて記念写真を撮り納涼祭終了となりました。

（永濱介護員）



# 山田・竹友ケアマネジャー に聞く

## ケアマネジャーとは

介護保険制度においてケアマネジメントを実施する有資格者のこと。要支援・要介護認定者およびその家族からの相談を受け、介護サービスの計画（ケアプラン）を作成し、自治体や他の介護サービス事業者との連絡、調整を行う職種です。介護保険法に基づく名称は介護支援専門員ですが、ケアマネジャーとも呼ばれます。

今回の職種インタビューは、ケアマネジャー。

『小規模多機能型居宅介護事業なでしこ泉南』の山田ケアマネジャー、そして『泉南特別養護老人ホームなでしこりんくう』の竹友ケアマネジャーにお話を聞いてきました。

ーケアマネジャーとはどんなお仕事ですか？

(山田) 小規模多機能型居宅介護事業（以下 小規模）のケアマネジャー（以下 ケアマネ）は利用者・家族の困っている事や希望を聞きだし、小規模の通い・訪問・泊りサービスを組合わせたり、体調が悪ければ受診の声掛け、福祉用具の調整も行っています。主には計画書作成がメインですが、家族様の变化も重要な点として計画書を作成しています。

(竹友) 利用者様の体の状態を把握して、他の職種と連携しご本人に快適に過ごしてもらおうように

支援計画を作成します。小規模と同様に計画書作成がメインです。

ー1日のスケジュールを教えてください。

(山田) 出勤してまずは泊りの利用者様の状況を把握します。通いの利用者様にも声掛けをして、家の様子等をお聞きしています。また自宅にも伺い、生活の様子を把握して、サービスの調整に繋がっています。その他書類の作成、記録を行ったり、介護員、看護師等とサービスの細かな内容について検討し調整しています。その他行事の企画等も重要な仕事です。

(竹友) 入所者様の情報を収集し、サービス担当者会議（以下 サ担）をし、ケアプランを作成しています。ケアプランの内容を家族様へ伝えたり、連絡調整を行っています。

ーなぜケアマネジャーになろうと思ったのですか。

(山田) 介護保険を勉強したい、また以前は特養で介護員として働

いている際に自宅での様子や施設に入所されるまでの生活はどのような生活を



▶左 竹友ケアマネ 右 山田ケアマネ

れていたのか、在宅での介護に興味を持ったので、取得しようと思いました。

(竹友) 利用者様の生活を支えたいと思い、また介護員の際に腰を痛めたので体が悪くてもこの仕事に関わりたいと思い、取得しようと思えました。

ー資格の勉強は大変でしたか？

(山田) 制度についてなかなか理解できず、苦戦しました。子育てをしながらだったので、子供が寝てからベットで参考書を開いて勉強、なのでベットの回りは常に散らかっていました。約2〜3カ月は勉強し、大変でしたが何とか合格しました。

(竹友) 僕は参考書を中心に勉強しました。あとはインターネットで過去問を印刷し、参考書と過去問をとにかく繰り返し、約3カ月間毎日1時間程度は勉強しました。合格しました。

ーなぜ済生会で働こうと思ったのですか？

(山田) 泉南市という地域で生まれ育ったので、泉南市の高齢者福祉に携わりたいと考えていた時、済生会の施設ができるのと知り、働きたいと思ったので、応募しました。

(竹友) 高校の時から皇室が好きで、済



▶竹友ケアマネ サ担の様子

生会で働きたいと思ったからです。利用者様も皇室が好きな方がいるので、会話の話題になります。

### ― 苦労する点、やりがいがありますか？

(山田) 利用者様・家族様の声と制度という間で悩んだりすることはあります。また在宅生活をされていたご夫婦が、お母さんの方が先に亡くなられ、お父さんが仏壇の前で1人、手を合わせている姿を見ると悲しい気持ちになり、落ち込むことはあります。でも小規模を利用して喜ばれたり、家族から安心されたりすると嬉しい気持ちになります。

(竹友) 書類が多い事が大変です。業務の7割が書類。記録等は後回しにすると忘れることが多いので、すぐに記入するようにはしています。利用者様にとっても書類が多いのか、「この前サインしたばかりやん」とよく言われます。やりがいは、サービスを調整することで利用者様と家族様に喜んでもらえることです。

### ― 他職種との連携の工夫は？

(山田) 居宅のケアマネさんはいろいろ知っているので、アドバイスを頂いています。小規模は地域との行事にも参加させてもらい、屋台の手伝い等行っています。連携は難しいですが、相手に求めるだけではなく、こちらからも発信しないといけないと感じます。

(竹友) 聞く姿勢を大事に、自分の都合ばかり押し付けるのではなく相手の都合に合わせようとしています。

### ― 最後に目標をお聞かせください。

(山田) 利用者様・家族様の相談にのるためには、自身の健康も考え、時にはリフレッシュもし、相談に答えられるように健康第一に頑張りたいと思います。

(竹友) 食事や医療に関する要望が多いので、親身に聞くことを第一に利用者様・家族様に信頼されるケアマネになりたいと思います。

### ケアマネジャーになるには

都道府県の実施する「介護支援専門員実務研修受講試験」に合格し、実務研修の全日程を休まず全て受講する必要があります。受講資格は、法定資格所持者（介護福祉士、社会福祉士、医師、看護師、保健師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士等）で5年以上の実務経験が必要とされます。

### ◆なでしこりんくう 公式キャラクター デザインコンテスト

#### 目的

なでしこりんくうの公式マスコットキャラクターを作成し、広報誌等に使用することで施設イメージと注目度を向上させることを目的としています。

#### 投票期間

令和2年1月4日（土）～1月31日（金）

#### 投票方法

①なでしこ海便り冬号（令和2年1月発行）に候補イラストを掲示しますので、各フロアに設置された投票箱にて投票をお願いします。総合案内付近にも掲示する予定です。

広報誌の一部が投票用紙になっていますので、切り取って投票して下さい。投票できるのは広報誌が配布された当施設ご利用者又はご家族となります。

②加えて当施設職員による投票を実施します。投票結果を元に広報委員会にて最終選考を行い決定致します。

#### 結果発表

優勝者1名

※後日、広報誌及びHP上にて発表致します。

（なでしこりんくう広報委員会）

#### ※参考

### 済生会本部広報誌キャラクター



# お知らせ

## 【寄付金の使いみちについて】

当施設設立より、皆様からたくさんの方の寄付金を頂いております。有効に使用させていただきたく為、検討し左記の物を購入させていただきました。

- ・フルリクライニング車椅子 15台
- ・自動ブレーキ車椅子 5台
- ・低床電動ベッド 5台
- 購入価格 2,966,850円

利用者様の為に、有効に活用させていただきま  
す。ありがとうございました。



## 【苦情・要望について】

### 【内容】

### 特養申込者様より

入所申込みについて相談しに来たが、2階へ行ってくれと言われた。忙しいのになぜたらいまわしにされるのか。

### 【対応】

受付けた部署は担当者に連絡し、来所者がいる場所まで足を運ぶよう対応いたします。

## 【求人について】

次のとおり、現在募集中ですので、お知り合いの方で求職者の方がいましたらお伝え下さい。(令和元年9月2日現在)

- ① 看護師 5名
  - ② 介護員 5名
  - ③ ヘルパー 3名
  - ④ 介護支援専門員 2名
  - ⑤ 薬剤師 2名
  - ⑥ 相談員 1名
- お問い合わせは、人事課 山口まで。

## 研修報告

### 〈参加研修一覧〉

- 7月
  - 留学生受け入れに関する説明会 (外)
  - 医療的ケア (喀痰吸引等) 教員研修 (外)
- 8月
  - 医療連携に必要な知識と技術 (外)
  - 働き手不足の新时代における人材採用・育成方法公開セミナー (外)
- 9月
  - 大阪府在宅医療総合支援事業在宅療養における看取り等研修 (外)

★注・・・(内) 内部研修 (外) 外部研修

※りんくう海便りに掲載している写真は掲載の許可を頂いて掲載しています。

## 泉南特別養護老人ホームなでしこりんくう 付帯事業所のお知らせ

- 泉南特別養護老人ホームなでしこりんくう
- 老人短期入所 (ショートステイ) 障がい短期入所 (ショートステイ)
- TEL 072-480-5120
- 訪問介護 (ヘルパーステーション)
- TEL 072-480-5603
- 通所・生活介護 (老人・障がいデイサービス)
- TEL 072-480-5604
- 居宅介護支援 (ケアプランセンター)
- TEL 072-480-5601
- 地域包括支援センター (泉南市委託 高齢者総合相談)
- TEL 072-485-2882
- 小規模多機能型居宅介護事業 なでしこ泉南
- TEL 072-483-6811

大阪府済生会

泉南特別養護老人ホームなでしこりんくう

### 施設周辺地図



施設は泉南医療福祉センター内にあります  
にあります

編集責任者 施設長 中脇一雄  
編集者 なでしこりんくう広報委員会  
★次回は令和2年1月1日発行予定です。