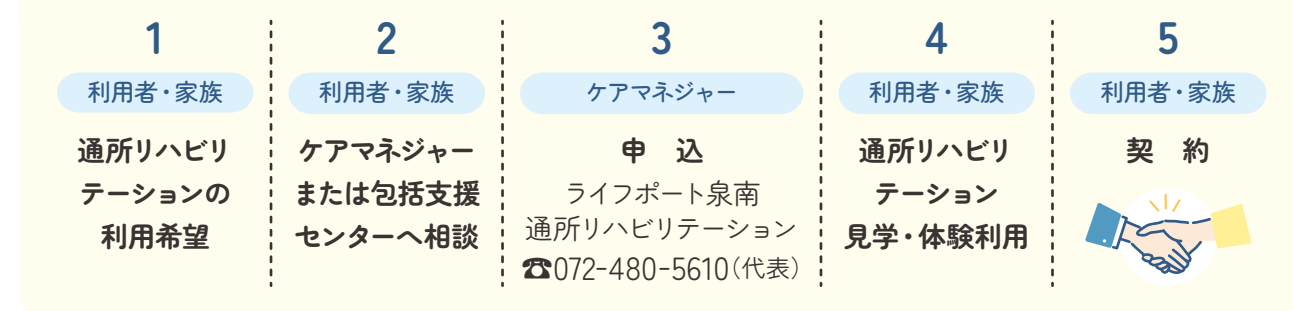


ライフポート泉南 通所リハビリテーション(デイケア)

- 理 念：ライフポート泉南は地域に根差し、利用者の尊厳を守り安全に且つ快適な生活ができる介護保健施設を目指します。
- サービス内容：リハビリテーション
送迎、食事、入浴
レクリエーション、行事
- 対 象 者：要介護1～5、要支援1・2
- 営 業 日：月曜日～土曜日、祝日
年末年始(12/31～1/3)を除く
- 利用定員：60名

✓ 利用開始の流れ



pick up

見晴らしの良さ！

オーシャンビューで
関西国際空港の離発着を
見ながらリハビリができます。



MAP・交通アクセス

電車・バスでお越しの方

- 南海本線「樽井駅」から徒歩約15分
- JR阪和線「和泉砂川駅」からタクシー約10分
- JR阪和線「和泉砂川駅」・南海本線「樽井駅」より
南海ウィングバス(土・日・祝のみ運行)乗車
→「イオンモールりんくう泉南」下車 → 徒歩約3分

お車でお越しの方

- 大阪方面から
- 阪神高速4号湾岸線：泉佐野南出口から約15分
 - 阪和自動車道：泉南 I.Cから 約10分
- 和歌山方面から
- 阪和自動車道：阪南 I.Cから 約10分



介護老人保健施設 ライフポート泉南

※日曜日・年末年始(12/31～1/3)は
お休みです。

〒590-0535 大阪府泉南市りんくう南浜3番7
TEL 072-480-5610(代表)
1F：072-480-5604(直通) 072-485-0606(FAX)
3F：072-480-5625(直通) 072-485-0270(FAX)
ホームページ <https://saiseikaisennan.jp/lifeport>
E-mail lifeport@saiseikaisennan.jp



介護老人保健施設 ライフポート泉南

通所リハビリテーション

無料
体験利用
随時受付



ライフポート泉南

通所リハビリテーション（デイケア）



ご家庭で介護療養中の方が、日帰りでリハビリテーションや食事・入浴サービス等をご利用いただくことで、活気ある生活を送っていただくサービスです。

体力や症状に合わせて
リハビリ専門職が個別に
リハビリテーションを提供します。

自宅に訪問し
生活環境を考慮した
リハビリを行います。

自宅でも
できる運動を
提案します。

器機や道具を
使用した運動も
実施しています。

リハビリのみの
短時間のコースも
あります。

リハビリテーション

利用者の身体機能の評価を行い、一人ひとりの状態に合わせた訓練を行います。
硬くなった筋肉や関節をほぐしたり、筋力や体力をつける運動、生活に必要な動作の練習などを行い、
自宅での生活が継続できるよう支援します。

個別リハビリ



関節可動域訓練



屈伸運動

パワーリハビリ



トレーニングマシン①



トレーニングマシン②



平行棒



階段・段差昇降



セラバンド、ボール



集団リハビリテーション

レクリエーション

無理なく楽しみながら運動や認知能力のトレーニングを行っています。
季節ごとに行事や制作活動も行っています。

レクリエーション



フラワーアレンジメント



ゲーム



お花見



手作りおやつ

環境

広々とした浴室でゆっくりと入浴することができます。利用者の状態に合わせて介護員がサポートします。部屋から海が一望できます。

環境



1F フloor



3F フloor



浴室（一般、特殊）

タイムスケジュール（例）

通常時間（6～7時間）

9:00 ～ 11:30

- 施設到着
- 健康チェック
- リハビリテーション
- 脳トレプリント
- 入浴

11:30 ～ 12:00

- 昼食前の口腔体操
- 昼食

13:00 ～ 15:00

- リハビリテーション
- おやつ
- 帰宅
- レクリエーション



タイムスケジュール

短時間利用（1～2時間）

（例）8:45 ～ 9:50

- 施設到着
- ティータイム
- 健康チェック
- 帰宅
- リハビリテーション

