

秋の味覚

グルメ&スイーツ

特集



新泉南病院の
管理栄養士さんからのコメント付きで紹介!

きのこ
低カロリー・低糖質で食物繊維豊富。ビタミンDが肌にハリを与え、カルシウム吸収を促進。油と摂ると吸収率UPします。

含まれる食材 **きのこ**
炊いたご飯に混ぜるだけでおいしいきのこご飯を楽しんでいただけます。
混ぜご飯の素
味わい豊かな四種のきのこ
本体価格 **454円** 税込 **490円**

1F 久世福商店【食品販売/ジェラート・ドーナツ】
☎072-447-9029



11/23(月・祝)まで 含まれる食材 **きのこ**

チーズをたっぷりかけたマッシュルームとラグーの相性バツグンです。

ペコリーノ香るカチョエペ風
マッシュルームとラグー

イトイン 本体価格 **1,446円** 税込 **1,590円**

テイクアウト 本体価格 **1,472円** 税込 **1,590円**

1F カプリチオーザ【イタリア料理/ピザ・パスタ】
☎072-480-6198



含まれる食材 **きのこ**

スンドゥブチゲにえのきをトッピングしています。ぜひご賞味ください。

スンドゥブチゲ定食
セット

本体価格 **1,237円**
税込 **1,360円**

Shijan

Korean Kitchen

1F コリアンキッチン シジャン【韓国料理】
☎072-489-6950



含まれる食材 **きのこ**

旬のきのこ、大人気の海老キーマをミックスしたぜいたくカレーです。

秋のきのこ海老のキーマカレー

本体価格 **882円**

イトイン 税込 **970円**

テイクアウト 税込 **952円**

1F ASA インディアンカフェ&ダイニング【インド料理】
☎072-479-5266



含まれる食材 **きのこ**

秋の味覚きのこの旨味が溢れ出す、濃厚なクリームパスタをモチモチの平麺で!

ポルチーニ茸と4種のきのこ
厚切りベーコンの月見クリームパスタ
〜もちもちリングイネ〜

本体価格 **1,700円**

税込 **1,870円**

1F グレイスガーデン【ベーカリーカフェ】
☎072-493-3317



10/31(土)まで 含まれる食材 **きのこ**

にんにく香る!! たっぴりしめじ旨塩そば。食欲そそるクセになる味わいです!!

たっぴりしめじのガーリック塩そば

イトイン 本体価格 **1,264円** 税込 **1,390円**

テイクアウト 本体価格 **1,287円** 税込 **1,390円**

1F 鶴橋風月【お好み焼き】
☎072-480-6193

さつまいも
食物繊維とヤラピンが腸を整え、麦芽糖が腸の働きを促します。皮ごとゆっくりに加熱するのがおすすめです。



含まれる食材 **さつまいも**
さつまいもの自然な甘みと、ふんわりしっとり食感が楽しめるマレーカオです。
さつまいもマレーカオ 1/4カット

本体価格 **380円** 税込 **418円**

1F 雲龍一包軒【中国料理】
☎072-480-6265



含まれる食材 **さつまいも**

秋の旬のさつまいもに、高知室戸の天然塩をまぶしたお芋の天ぷらです。

土佐の芋天

本体価格 **450円**

税込 **495円**

1F 土佐わら焼 龍神丸【和食】
☎072-479-5335



含まれる食材 **さつまいも**

バリバリ食感! 九州の黄金千貫を使用しています。

さつまいもチップス

本体価格 **491円**

税込 **530円**

1F 久世福商店【食品販売/ジェラート・ドーナツ】
☎072-447-9029



含まれる食材 **さつまいも**

11/5(木)まで

さつまいもの蜜と芳醇な香りを堪能できる一杯です。

薫る蜜「芋」スムージー

本体価格 **655円** 税込 **720円**

※予告なく販売終了する場合がございます
予めご了承ください

1F サンマルカフェ【カフェ】
☎072-480-6255



含まれる食材 **さつまいも**

10/31(土)まで

甘い完全さつまいもにとろ〜りバター。

ひと口食べたらずまらないです!!

完熟さつまいもバター

本体価格 **537円** 税込 **590円**

1F 鶴橋風月【お好み焼き】
☎072-480-6193

栗
栗は食物繊維とビタミンが豊富で自然な甘みが魅力。渋皮には抗酸化作用のあるタンニンが含まれ、渋皮を残したスイーツもおすすめです。

11/23(月・祝)まで 含まれる食材 **栗**

スコットケーキをモンブラン仕立てにしました。仕上げに添えた栗がぜひ味わいたいです。

モンブランスコット

イトイン 本体価格 **619円** 税込 **680円**

テイクアウト 本体価格 **630円** 税込 **680円**

1F カプリチオーザ【イタリア料理/ピザ・パスタ】
☎072-480-6198



10/1(木)〜 含まれる食材 **栗**

秋の味覚の渋皮栗を使用し上品な味わいに仕上げました。

渋栗アイス

本体価格 **182円**

税込 **200円**

1F 越後叶家【和食(そば)】
☎072-480-6176



鰻
高たんぱく・低カロリーでダイエットに最適。ビタミンB6が豊富で美肌効果も◎。刺身やたたきで効率よく栄養摂取しましょう。



含まれる食材 **鰻**

秋の旬である戻り鰻は脂がたっぷりで、濃厚な旨味があり特におすすめです!

わら焼き鰻の塩たたき定食(9切)

本体価格 **1,930円**

税込 **2,123円**

1F 土佐わら焼 龍神丸【和食】
☎072-479-5335

さんま
秋のさんまはDHA・EPAが豊富で、脳や血管の健康に◎。ビタミンDや鉄分も含み、免疫力や骨の強化にも効果的です。



含まれる食材 **さんま・かぼちゃ・きのこ**

秋の味覚のきのこやさんまなどの天ぷらをそばとぜひご賞味ください。

季節の味覚 天せいろそば

本体価格 **1,573円** 税込 **1,730円**

1F 越後叶家【和食(そば)】
☎072-480-6176

かぼちゃ
ビタミンA・C・Eが豊富で抗酸化作用あり。美肌や老化予防に効果的で、油と一緒に摂ると吸収率がUPします。



含まれる食材 **かぼちゃ・さつまいも・きのこ・蓮根**

旬の野菜を天ぷらにして、天丼にしました。

この季節にピッタリの丼ぶりです。

秋野菜天丼

本体価格 **1,300円**

税込 **1,430円**

1F 黒長兵衛【和食】
☎072-480-6173

蓮根
ビタミンCが豊富で、でんぷんに守られているため、加熱しても栄養がしっかりと残ります。天ぷらや炒め物、煮し物にすると、その良さが自然と引き立ちます。



含まれる食材 **蓮根・かぼちゃ・さつまいも**

ほっくりかぼちゃとさつまいもにサクサク蓮根のアクセントが効いた秋限定カレーです。

秋の味覚たっぴり根菜カレー

本体価格 **882円**

イトイン 税込 **970円**

テイクアウト 税込 **952円**

1F ASA インディアンカフェ&ダイニング【インド料理】
☎072-479-5266

健康・福祉体験はもちろん、
グルメコーナーやワークショップ、
子ども縁日まで、みんなで楽しめる
イベントがいっぱい!

新泉南病院×イオンモールりんくう泉南

済生会フェア2026

いつまでも住み慣れた地域で
健康に暮らすためにつなごう

日時 2026年11月1日(日) 10:00~15:30

会場 大阪府済生会 泉南医療福祉センター

〒590-0535
泉南市りんくう南浜3-7

【お問い合わせ】済生会フェア実行委員会 TEL:072-480-5120

入場
無料

どなたでも
ご参加
OK

社会福祉法人恩賜財団済生会支部大阪府済生会

※掲載内容は予告なく価格・内容変更、売切れ・販売終了になる場合がございます。※印刷の特性上、現物と色が異なる場合がございます。※掲載内容につきましては、表記の各店舗へお問合せください。※写真はイメージです。
※テイクアウト・店内飲食によって税率が変わります。詳しくは各店舗へお問合せください。