

参加費
無料

第28回 市民公開健康講座

介護の実際

～介護ストーリーは突然に～

日時

2026年9月26日〔土〕

午後2時から3時30分まで（午後1時30分開場）

場所

イオンホール

イオンモールりんくう泉南 2階

講演1

40分

介護現場の実際

～実例を交えて～

講師 しまもと ゆきこ
島本 幸子済生会新泉南病院
リハビリテーション科長

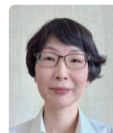
- 1995年 筑波大学附属病院での院内実習で呼吸リハビリを学ぶ
- 1996年 卒業、和歌山県立医科大学附属病院にて卒後研修を開始
呼吸器内科・循環器内科など各診療科で研修を積む
- 1998年 循環器内科 入局
- 2002年 心臓リハビリを担当
- 2006年 和歌山画像診断センター勤務
心臓の画像診断を担当
- 2021年 済生会新泉南病院勤務

講演2

30分

知って防ぐ、動いて守る

～椅子でもできるやさしいピラティス習慣～

講師 まつもと はるか
松本 陽花済生会新泉南病院
理学療法士

- 1998年 愛媛大学卒業
- 2002年 河崎医療技術専門学校卒業
理学療法士免許取得
- 2002年 大阪暁明館病院入職
- 2004年 大阪府済生会泉南医療福祉センター入職

※動きやすい服装でお越しください。

WEBサイトでお申し込み

定員

100名 先着順

申込締切

2026年9月24日(木)

お問合せ先

☎072-480-5618



主催 済生会新泉南病院

後援 泉南市・阪南市・田尻町

協賛 イオンモールりんくう泉南