

参加費
無料

第27回 市民公開健康講座

フレイル予防で

元気長生き

～心臓と栄養のお話～



年齢を重ねてもいきいき過ごすために大切なのがフレイル予防。
心臓と栄養のポイントを学び、今日からできる習慣づくりを始めましょう。

日時

2026年1月17日〔土〕

午後2時から午後4時まで（午後1時半開場）

場所

イオンホール

イオンモールりんくう泉南 2階

講演1

30分

健康寿命を支える心臓の話
～フレイルって何？心不全って何？～



講師 まつお よしき
松尾 好記

済生会新泉南病院
院長

- 1999年 大阪市立大学医学部を卒業
淀川キリスト教病院で臨床研修
- 2001年 和歌山県立医科大学附属病院
循環器内科に入院
- 2007年 国立病院機構南和歌山医療センター
循環器科 勤務
- 2008年 紀南病院 循環器科 勤務
- 2011年 米国メイヨークリニック
心臓血管部門に臨床研究留学
- 2013年 和歌山県立医科大学附属病院
循環器内科 勤務
- 2020年 岸和田徳洲会病院 循環器内科 勤務
- 2025年 済生会新泉南病院 勤務

講演2

30分

フレイル予防のカギは栄養にあり
～フレイルと心不全を防ぐために～



講師 すみだ くみこ
隅田 久美子

済生会新泉南病院
管理栄養士
人間ドック健診情報管理指導士
調理師免許

- 2001年 京都精華大学人文学部 卒業
- 2003年 兵庫栄養調理製菓専門学校 卒業
医療法人みどり会介護老人保健施設
なごみの里 勤務
- 2004年 イフスコヘルスケア株式会社 勤務
- 2017年 阪南市立保健センター 勤務
- 2020年 済生会泉南医療福祉センター内
泉南特別養護老人ホーム
なでしこりんくう 勤務
- 2023年 同センター内 新泉南病院 勤務

WEBサイトで
お申し込み

定員

100名 先着順

申込締切

2026年1月15日(木)

お問合せ先

☎072-480-5618

