



# りんくう海便り

特養行事・・・2

春のお食事会  
 端午の節句

デイサービス・・・4

お花見行事  
 外出レク  
 創作活動

居宅介護支援、訪問介護・・・6

ケアマネジャーお仕事紹介  
 ヘルパーお仕事説明会

地域包括支援センター・・・7

健康相談会  
 新人紹介

小規模多機能・・・8

なでしこ泉南農園

事業報告・・・9

ソフトボール大会・・・10

新人紹介・・・11

あきがき・・・12



令和元年  
 夏号

# 春の

綺麗なお花を見ながら  
皆さんでお食事を  
楽しみました(^^)



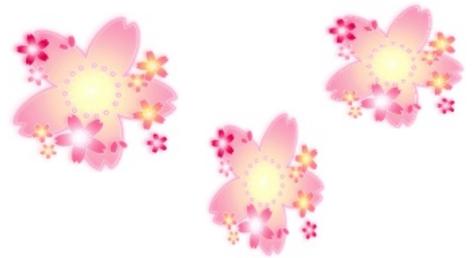
# お食事会



4月20日(土)になでしこりんくうで、春のお食事会を行いました。看護長、課長からのご挨拶で、お食事会が始まりました。お弁当を開けると、たくさんのおかずやごはんが9つの部屋に入っており「かわいいお弁当」「美味しそう」とみなさん笑顔で話されていました。普段、食べられないようなお弁当を家族様と一緒に食べながら、お話をされたりと、幸せそうな表情で楽しまれました。

お食事を済まされた利用者様からは「すごく豪華なお弁当でよかった、みんなにも食べさせたかった」「お弁当とても美味しかった」等、みなさん満足された様子で話されていました。新年度に、皆様と笑顔で楽しい時間を過ごす事ができてよかったです。沢山のご参加ありがとうございました。

(隈川介護員)



# 端午の節句



5月5日に端午の節句行事として、各フロアにてボウリングや玉入れ等身体を動かしたり、ミックスジュースを手作りしたりと楽しみました。ボウリングでは「私こんなのした事ないわ」と自信無さげに話される方もおられました。が、終わりには「楽しかったわ。ありがとう」と職員へ笑顔で声をかけてくださいました。

手作りミックスジュースを提供した際には、「おいしいなあ。毎日飲みたいわ」と言ってくれました。

兜や小さなこいのぼり、柏餅を持って記念撮影。「大きな柏餅やな。食べたいわ」と笑顔で話されている方もおられました。

(道林介護員)



# 通所系サービス

## デイから報告

なでしこりんくうデイ・サービスセンター

(通所介護・介護予防通所介護)

(認知症対応型通所介護)

障がい福祉サービス事業

(ふれあい泉南(生活介護))

## 「お花見」



3月30日〜4月9日の利用日ごとに、りんくう南浜公園へ、お花見に出かけました。利用者様から「キレイやった」「いいものを見せてもらった」中には「お神酒持ってきたら良かった」等と喜んで頂く事ができました。

公園だった事もあり、子ども達の声を聞く事で活力が出たり、地域の方から声を掛けてもらえ、交流も図れました。

公園内を頑張って歩く利用者様の気分転換を兼ねて機能訓練に取り組みました。

(橋爪主任)

## 「買い物外出」

4月15日〜17日にかけて、イオンりんくう泉南に買い物外出に出かけました。

参加された利用者様は店内が広い事に「大きい所や」と話されたり、辺りを見渡したりして商品選びに悩まれていました。

おやつを購入された方は、デイに持って帰って召し上がられ「美味しい」と喜ばれました。

靴下等の日用品を購入された方は「家に帰って、家族に見せるわ」と笑顔で話され、参加者全員に楽しんで頂く事ができました。

(日比野介護員)



Thanks  
Mother's day

【母の日週間】



日中の手作業として、カーネーションの置き物の制作を皆さんのテーブルごとに行いまして頂きました。  
職員と一緒に作り、参加される方も「母の日か」と季節を感じてもらえたり、



「かわいい」と喜んで頂けました。  
アコーディオンボランティアの方もお祝いの演奏を披露くださいました。  
(植野介護員)



【ふれあい泉南 創作活動】

グラスや四角い容器に思い思いの色の砂を重ねて、仕上げにお花や貝殻など好きな飾りを組み合わせて仕上げます。さてさて... 何色を組み合わせましょうか?!



前回は皆様に予告した通り「カラーサンド」を創作活動として取り組みました。  
どの色の砂を選ぶかで雰囲気が変わってきますが、利用の皆様のセンスある組み合わせでとても素敵なものに仕上がっています。皆様の個性もそれぞれですね。飾りの貝殻は近づく夏を感じます。暑い夏も元気に乗り切りましょう!  
(宮本相談員)



「持って帰るのが楽しみ！」と皆様にも好評でした



# 居宅介護支援事業

## ケアマネジャーの「自宅訪問」



前回は介護サービスを行なうに当たり計画書を作成する必要があると『ケアプラン』についてご紹介しました。今回は介護サービスがケアプラン通りに実施出来ているか、また新たな問題が生じていないかをケアマネジャーが確認する『モニタリング訪問』についてご紹介いたします。

このモニタリング訪問については、介護保険制度においてケアマネジャーが必ず毎月（要支援認定の方については3カ月に1回）自宅へお伺いし、直接本人様と面談して確認をしなければいけないことになっていきます。当事業所でも担当の上限数は決められています。毎月数十件を1カ月以内に訪問する為に、サービス間の連絡調整や会議等、多数の業務があるなかスケジュール調整をしております。

（石倉介護支援専門員）



## 職員紹介

ケアマネジャーに新しい仲間が増えましたのでご紹介いたします。



**徳野 律子**  
（とくのりつこ）  
ケアマネジャー

3月まで訪問介護のヘルパーをしており、今回ケアマネの資格を取得して異動となりました。これまで現場で出会った方々からの学びや経験が生かせるように頑張ります。宜しくお願いいたします。

## 訪問介護

## 暑い季節がやってきました 脱水・熱中症に気を付けましょう

- こまめに水分補給している。
- エアコン・扇風機を上手に使用している。
- 暑い時はムリをしない。
- 部屋の風通しをよくしている。
- 涼しい服装をしている。（外出時は日傘・帽子）

熱中症は室内でも多く発生します。夜も注意が必要です。

## 介護スタッフお仕事説明会

訪問介護スタッフのお仕事説明会を行います。

ホームヘルパーの仕事に興味のある方。初任者研修（ヘルパー2級）を持っていない方も、ぜひ説明会へご参加ください！

### 【日時】

- ・ 7月13日 土曜日 10時〜
- ・ 8月22日 木曜日 10時〜
- ・ 8月29日 木曜日 10時〜

### 【場所】

- ・ 泉南特別養護老人ホーム
- ・ なでしこりんくう1階
- ・ 地域交流室

ご都合の良い日に直接会場へ起こし下さい。

## Q, なでしこりんくうで働いてよかったことは？

- 1位 有給休暇の取得のしやすさ
- 2位 時間の融通が利く
- 3位 仕事の量が自分に合っている

## 泉南市地域包括支援センター

### なでしこりんくう

#### 健康相談会(WAO!浜)

5月23日(木)に、浜区老人集会所にて健康相談会(WAO!浜)が開催されました。昨年度に続き、浜区ふれあいサロン主催者である地区福祉委員兼民生委員や区役員、高齢者対策部の役員より声が上がりました。『認知症の気づきとフレイル(加齢とともに運動機能や認知機能が低下してきた状態のこと) 予防』をテーマに開催し、住民さん47名の参加がありました。

白井病院の田中医師、松本内科胃腸科の松本医師をはじめ理学療法士、管理栄養士、作業療法士、介護支援専門員、地域支え合い推進員、行政職員等21名の専門職の方にもご協力頂き、一部では『認知症の気づきとフレイル予防』について、医師や各専門職の講話があり、二部では医師や各専門職、住民さんとグループワークを行い『3年後どのような生活を送りたいか。その生活を送るには、どのようなことをすべきか』等をテーマに意見交換を行いました。グループワークでは、隣のグループの人の声が聞

こえてくるほど盛り上がり、活発な意見交換をすることができました。健康相談会終了後、参加された住民さんから「とても良かった」「またして欲しい」「色々な専門職とお話ができて良かった」「良い地域の集いでした」等のご感想を頂くことができ、大盛況で幕を閉じることができました。

今回は『認知症の気づきとフレイル予防』をテーマに開催しましたが、その他、介護予防や在宅医療等をテーマに開催することもできますので、ご興味のある方は地域包括支援センターなでしこりんくうまでご相談ください。  
(亀石介護支援専門員)



## 職員紹介

川端 友理恵 介護支援専門員

前職は、別の介護施設で介護職員として働いていましたが、介護支援専門員の資格取得を機に、今年の5月から地域包括支援センターで働くことになりました。今はまだまだ勉強中ですが、一日も早く、地域の皆様のお役に立てるように頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひ致します。

〜突撃!インタビュー〜

今、興味があることは?

休みの日は、よく家族で神社等のパワースポット巡りをします。最近では、京都にある御金神社に行ってきました。この神社は、金運がアップすることで有名だそうです。ご利益のありそうな金の鳥居が印象的でした。24時間参拝が可能とのことだったので、夜に行ってみました。



# 【行事報告】

## 【なでしこ泉南農園】

なでしこ泉南の敷地内には畑が2つあります。その中では、季節ごとに様々な野菜を育てています。今回は玉ねぎの収穫をしました。春はえんどう豆や苺、夏には南瓜などを作っています。園芸レクは利用の皆様にも人気で、農業をされていた方々は「あれの収穫時期はもうすぐや」「この季節はこれを育てるといい」等意見を下さいます。

実際に利用の皆様にも収穫を手伝って頂き、昔の話などをされ楽しそうに収穫されています。

現在畑には、茄子・きゅうり・トマトを植え今年の夏の収穫を目指しています。散歩などでなでしこ泉南前に来られた際は、一度育ち具合を観察されてはいかがでしょう。

(永濱介護員)



# 平成30年度事業報告

## 1 職員のスキル可視化と人材育成

◆登録喀痰吸引等事業者（登録特定行為事業者）登録を行い、平成30年6月1日から喀痰吸引が認められた介護職員を新たに5名育成しています。

◆キャリアラダーの作成と実施  
看護部門として平成30年4月1日から実施しています。

◆各事業で年間研修課題を設定  
年間研修計画の策定と実施、研修は主に事業毎の運営会議にて実施しました。

## 2 法令遵守と各事業の健全性確保

◆各事業所の月次報告  
事業計画に基づき、進捗確認を毎月実施、半期に1度の総括を行いました。

◆法令遵守に関する研修  
平成30年4月13・23・27日、5月10・24日、法令遵守と事業計画の研修  
平成30年6月21日、コンプライアンス研修  
平成30年6月28日、泉南警察署による安全運転講習を実施しました。

◆会計処理に関する内部統制  
平成30年11月13・14日、監査法人トーマツによる法定監査を実施。平成30年5月2日・12月7日、大阪府済生会監事による内部監査を実施しました。

◆サービス内容の向上

些細な事例でも、ご意見・ご要望があった場合の委員会報告を徹底し、最終するまで毎月確認しました。  
平成30年度は53件の検討を行いました。

## 3 地域貢献事業の充実

◆児童に対する支援

泉南市保育子育て支援課と協働し、夏休み中の食事提供と学習会を開催、延べ29名の利用がありました。

◆生活困窮者の経済的支援

社会福祉協議会と連携し、相談に来所された3名に対して施設独自の支援を行いました。

## 4 事業の透明性の確保

事業計画と事業報告の広報を行うと共に、当施設ホームページの刷新を行い、より見やすく施設内の日常の紹介が可能になりました。

## 5 災害対策の充実

◆地震津波防災訓練の実施

平成30年11月17日（土）に実施、なでしこりんくう家族会10名、デイ利用者様3名、小多機利用者様3名、小多機家族様1名、なでしこりんくう職員33名、泉南医療福祉センター職員2名、合計52名のご参加がありました。

◆防災規定の改定

新たに夜間想定での防災訓練実施要領及び家族会合同防災訓練実施計画を作成、津波到達まで75分としてタイムスケジュールを組み、訓練に臨みました。

## 6 リスクマネジメントの強化

◆環境パトロールの実施と改善活動

毎月5名の職員が各フロアを巡回、点検を実施し、身体拘束の有無、問題のある設備の報告・修繕依頼をしました。

◆防犯体制の規程整備

平成30年9月1日より施設安全管理規程・防犯マニュアルを整備しました。

ご面会の皆様におかれましては、入館時の記入とストラップ携行がお手間かと思いますが、ご協力のほどお願いいたします。

## 7 利用者負担と要援助者を考慮した事業運営

◆通所介護において、1時間単位にサービス提供時間を細分化して、送迎車両を増便し、できる限りご希望に沿えるような対応を行いました。

◆障害福祉サービスにおいて、生活介護と短期入所の併用が可能な体制を整えました。

◆利用者負担軽減制度の活用（特養・短期入所・小多機）を行い、負担軽減措置を行いました。

# 第42回大阪府済生会 親善ソフトボール大会



惜敗!! 2試合ともに  
勝利まであと1アウト

## なでしこりんくう 出場選手

- ① 石倉健太郎 (居宅・ケアマネジャー)
- ② 川邊 崇弘 (特養・相談員)
- ③ 松浪 恵子 (特養・介護員)
- ④ 隈川 俊也 (特養・介護員)
- ⑤ 上野 広貴 (特養・介護員)
- ⑥ 和田 隆史 (デイ・介護員)
- ⑦ 井澤 仁宏 (特養・事務員)

\* 病院・老健職員あと4名参加し、計11名で参戦。

## 【勝利まであと1歩!】

5月19日(日)第42回大阪府済生会親善ソフトボール大会が舞洲運動広場で開催されました。

1回戦は茨木病院との対戦。慣れないグラウンド、暑さの影響か攻撃・守備ともに硬さの見られた新泉南。しかし徐々に本来のプレーが始め、好プレーが続出。終盤の猛攻で逆転したが、最終回の守り、あとワンアウトで逆転弾を浴びてしまい、6対7で惜しい敗戦となってしまいました。

第2試合は吹田病院との対戦。初戦での硬さが取れた選手達は、抜群の選球眼を見せ、初回到7点を先取。しかし徐々に追い上げられ、残りワンアウトの所でサヨナラヒットを浴びてしまい、またもや逆転。7対8での敗戦となってしまいました。

2試合ともに白熱した好ゲームとなりましたが、あと1アウト、本当に惜しい敗戦となり、勝利は来年までの持ち越しとなりました。しかしなでしこりんくうだけではなく、病院・老健の職員がともに団結したことは今後仕事上の連携にも繋がる、そのような大会になったのではないかと思います。



▶左：石倉選手 右：松浪選手



▶左：隈川選手 右：和田選手



▶左：上野選手 中：川邊選手 右：井澤選手

## 試合結果

1回戦 新泉南 6-7 茨木  
2回戦 新泉南 7-8 吹田

## 〈石倉キャプテン

## 試合後インタビュー〉

これまでほとんど勝利したことがなくいつも大差で負けていたチームが熱戦を演じたのは1回の練習の成果と、練習を支えてくださった方、練習試合をして頂いた事業者様、当日応援してくださった方々のおかげだと思いき感謝しています。2試合ともあと1歩、あとワンアウトのところまで勝利が手からこぼれ落ち、「良く頑張った」と言ってもらえましたが選手達は本当に悔しい思いでいっぱいでした。クラブは職員同士の親睦も兼ねてですが、楽しみながら来年は1勝を目指して、また笑顔で頑張ります。



▶石倉キャプテン

# 新 人 紹 介

泉南特別養護老人ホームなでしこりんくう

2F介護員

福永 涼穂

今年4月より入職致しました。好きな事はショッピングと歌う事が好きです。休みの日には、友達と買い物に行ったりするのが今の楽しみです。ご利用者様だけではなく、ご家族様からも信頼して頂けるよう利用者様1人1人に合った支援ができるように頑張ります。これからもよろしくお願いします。



泉南特別養護老人ホームなでしこりんくう

3F介護員

深田 哲仁

今年の4月より入職いたしました。趣味は模型製作やカラオケ等。最近体力作りのためにジムに通いはじめ、体を動かす事も楽しく感じるようになってきました。介護の仕事は初めてで、まだわからないことばかりですが、利用者の皆様に安心して笑顔で生活を送って頂けるよう、精一杯頑張ります。



泉南特別養護老人ホームなでしこりんくう

4F介護員

坪田 裕平

今年の4月より入職しました。趣味はゲーム・カラオケ・テニス等です。テニスは中学校から高校までの6年間部活で行っており、今でもその時の友達とコートを借りてテニスをしています。慣れないうちには皆様にご迷惑をおかけすると思いますが、1日でも早く先輩達のように一人前に仕事ができる様に一生懸命頑張ります。



泉南特別養護老人ホームなでしこりんくう

2F介護員

有永 直美

今年4月に入職いたしました。やんちゃな息子が1人います。毎日子育てに奮闘しています。高校の時は硬式テニス部でした。最近はアウトドアに興味をもっています。先輩方を見習って一日でも早く戦力として働けるように精一杯努力します。ご指導のほど宜しくお願い致します。



泉南特別養護老人ホームなでしこりんくう

4F介護員

山中 淳子

今年入職しました。趣味は海釣りとドライブ、簡単なお菓子づくりが好きです。以前は障害者施設で10年働いていました。今までの経験を生かしながら一日でも早く先輩職員のように仕事ができるように頑張ります。どうぞよろしくお願いします。



なでしこりんくうデイ・サービスセンター  
介護助手

村井 優樹

今年3月に入職しました。趣味はドライブ、バスケットボールです。一日でも早く慣れて一人前に仕事ができるよう頑張ります。よろしくお願いします。



# 研修報告

## 〈参加研修一覧〉

4月

○泉佐野保健所管内給食研究会 (外)

○接遇研修 (内)

○倫理・法令遵守研修 (内)

5月

○安全運転管理者講習会 (外)

○訪問看護師の専門性と具体的な働き方 (外)

○個人情報保護・プライバシー研修 (内)

6月

○感染症・食中毒予防対策講習会 (外)

○感染症に関する研修 (内)

○PEG・栄養とりハビリ研究会 (外)

★注・・・(内) 内部研修 (外) 外部研修

※りんくう海便りに掲載している写真は掲載の許可を頂いて掲載しています。



# お知らせ

## 「求人について」

次のとおり、現在募集中ですので、お知り合いの方で求職者の方がいましたらお伝え下さい。(令和元年6月7日現在)

- ① 看護師 5名
  - ② 介護員 5名
  - ③ ヘルパー 3名
  - ④ 介護支援専門員 2名
  - ⑤ 薬剤師 2名
- お問い合わせは、人事管理課 山口まで。

## 「苦情・要望について」

### 【内容】 デイ利用者様より

迎え(送迎)の時間が、いつもより20分も早い日があった。配慮願いたいとの事。

### 【対応】

送迎については、道路事情や他者の利用有無等の事情があり、多少の時間の前後があります。ご自宅内でお待ちいただくことを説明し、また、大幅に前後する際は、事前に連絡し、安心して頂くよう対応いたします。

## 泉南特別養護老人ホームなでしこりんくう 付帯事業所のお知らせ

★次回は令和元年10月1日発行予定です。

### 泉南特別養護老人ホームなでしこりんくう

老人短期入所(ショートステイ) 障がい短期入所(ショートステイ)

TEL 072-480-5120

訪問介護(ヘルパーステーション)

TEL 072-480-5603

通所・生活介護(老人・障がいデイサービス)

TEL 072-480-5604

居宅介護支援(ケアプランセンター)

TEL 072-480-5601

地域包括支援センター(泉南市委託 高齢者総合相談)

TEL 072-485-2882

小規模多機能型居宅介護事業 なでしこ泉南

TEL 072-483-6811



大阪府済生会

泉南特別養護老人ホームなでしこりんくう



施設周辺地図

施設は泉南医療福祉センター内にあります